



Játékos suliváró

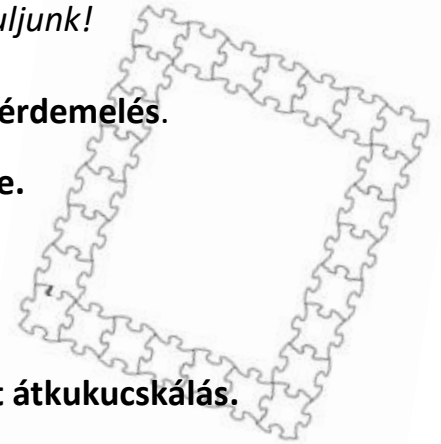


Sziasztok! Három próba teljesítésére hívlak Benneteket!

1. PRÓBA

Melegítsünk be mozgással! Képzeltbeli kirándulásra induljunk!

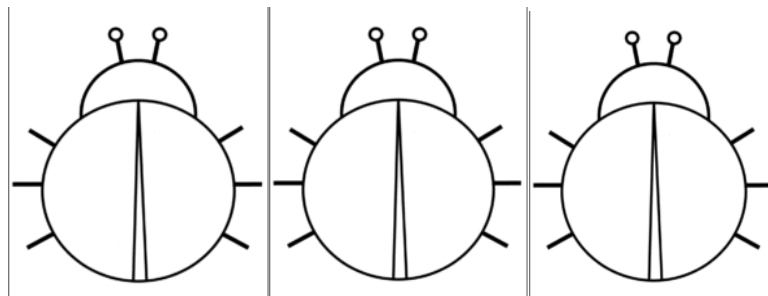
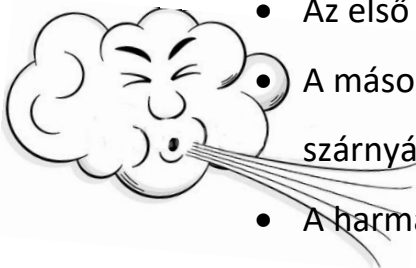
- Vegyétek fel – játszásból – a csizmátokat! **Magas térdemelés.**
- Induljatok el a hegyi úton! **Egyensúlyozó járás előre.**
- Ugorjatok át a patakon! **Páros lábbal ugrás előre.**
- Lopakodjatok át a mocsáron! **Lábujjhegyen járás.**
- Kukkantsatok be az odúba! **Lehajolás, terpesz alatt átkukucskálás.**
- Milyen állatot látsz? Képzeld el és rajzold ide!



2. PRÓBA

Varácsoljunk egyet! - Hókusz-pókusz, ugrás a mesébe! Máris Meseországban vagyunk. Feltámadt a szél és három katicabogár szállt le Hozzád. – Tudsz rajtunk segíteni? Varázsold vissza a hátunkra a pöttyöket, amit a szél elfújta!

- Az első katica a bal szárnyára két pöttyöt, a jobbra hármat szeretne.
- A második katica hármat kér a bal szárnyára, ugyanannyit a jobb szárnyára.
- A harmadik katica egyet a balra, és négyet a jobb oldali szárnyára.



Ha van kedved, színezd is ki a katicákat!



3. PRÓBA

Folytatjuk utunkat Meseországban! Itt minden más. Láttam már piros eget, kék füvet, lila lovacskát.

Színezd az első képet a valóságnak megfelelően, a másodikat saját Meseországod varázslatos színei szerint!



Most induljatok vissza az úton! (lábujjhegyen járás, páros lábbal ugrás előre, egyensúlyozó járás, magas térdemelés) Hazaérteztél!

Jó munkát és játékot kívánok!



Nagyon örülnék neki, ha személyesen hoznád el a Rókusi Általános Iskolába (6724 Szeged, Kossuth Lajos sgt. 37.) és megmutatnád, hogy milyen ügyesen dolgoztál!

Az alábbi időpontok egyikén várlak szeretettel 17 órakor:

2021. december 2-án vagy 2022. március 17-én

Andi néni