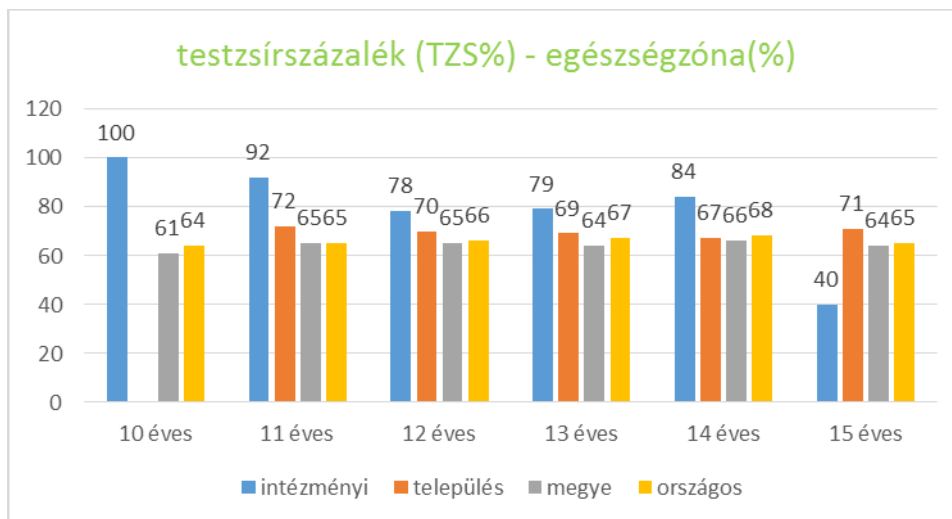
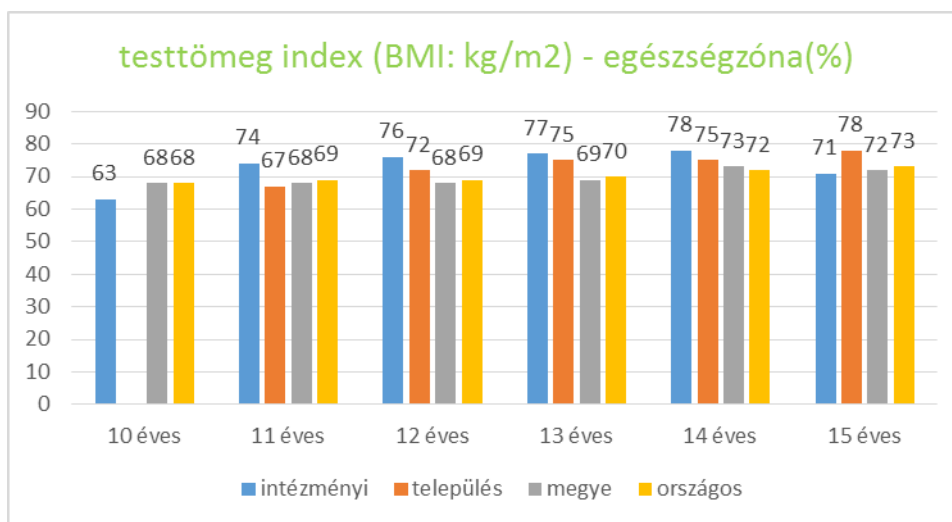


2019/2020 NETFIT eredménye

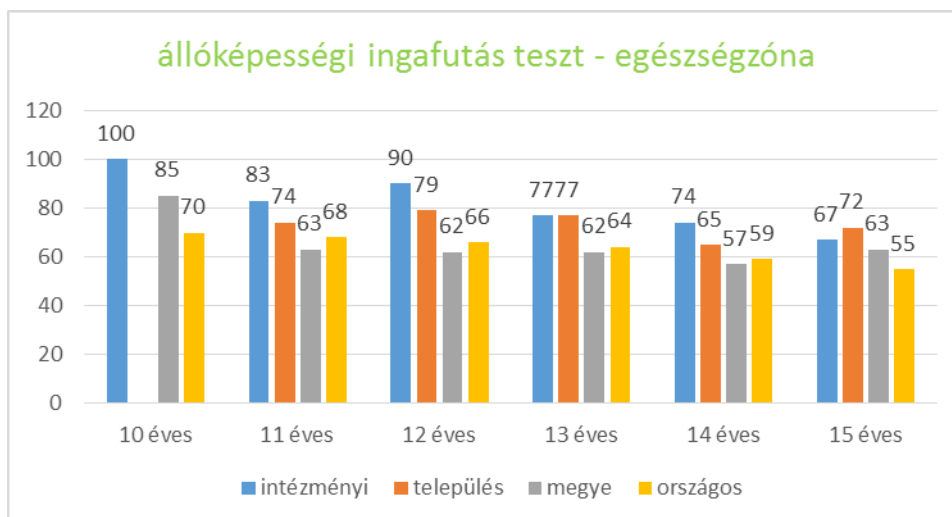
A NETFIT mérések befejezése ellehetetlenült, a Magyar Diáksport Szövetség (MDSZ) az aktuális mérési időszak lezárását javasolta a 2021. április 14-i kormánydöntés alapján. - nincs reprezentatív eredmény.

Testösszetétel és tápláltsági profil



Aerob fittségi (állóképességi) profil

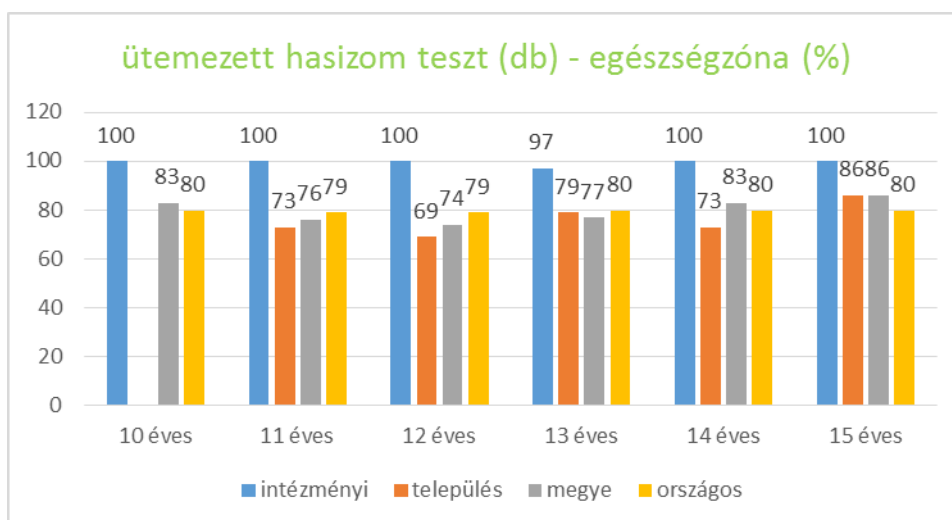
Ez a profil az általános fittségi állapot szempontjából a legfontosabb terület.



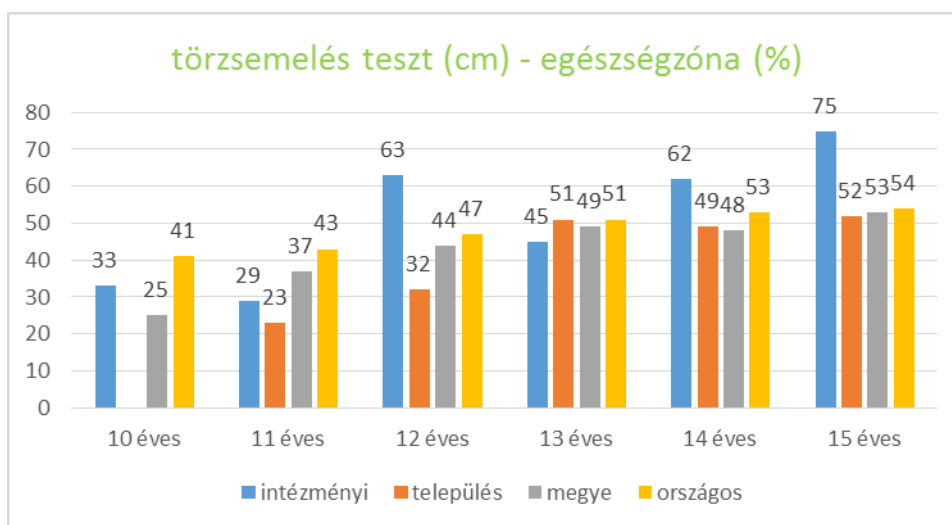
Vázizomzat fittségi profil

Ez a profil a vázizomzat erejét, állóképességét nyújthatóságát vizsgálja. Nem megfelelő izomzat, sérülésekhez, mozgásszervi megbetegedésekhez vezethet.

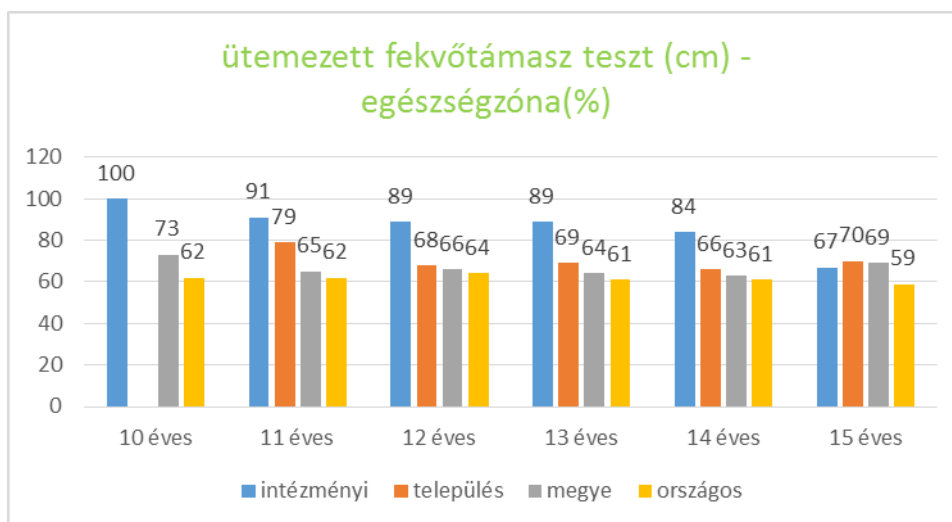
Ütemezett hasizom teszt



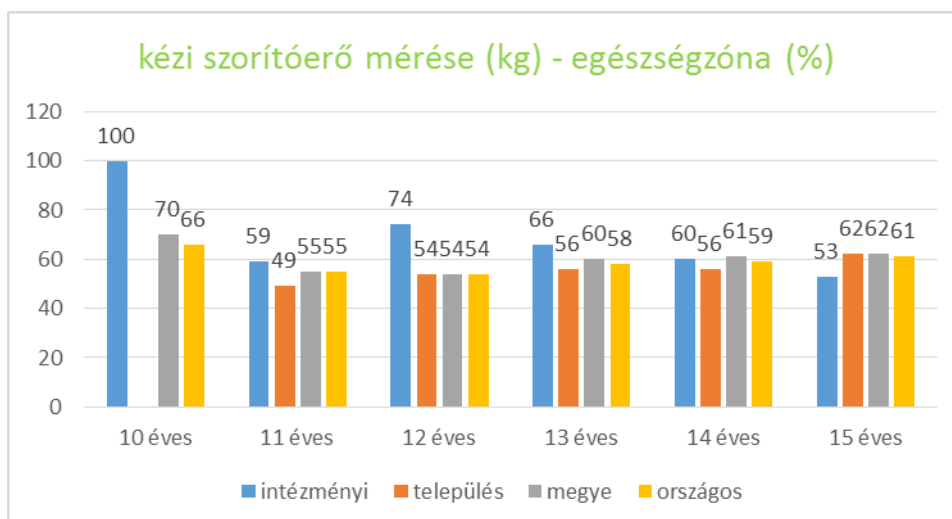
Törzsemelés teszt



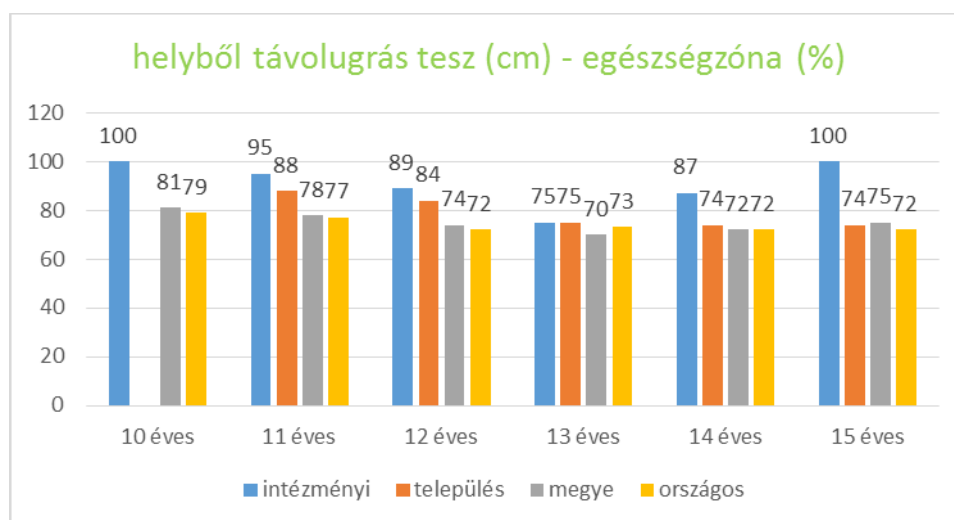
Ütemezett fekvőtámasz



Kézi szorítóerő



Helyből távolugrás teszt



Hajlékonysági profil

